

Niños adoptados

Estrategias para afrontar conductas

Proyecto Editorial
SABER EDUCAR

COORDINADORAS

Elena Berazaluze
Estibaliz Diego



Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con autorización de los titulares de la propiedad intelectual. La infracción de los

derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y sigs. Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos (www.cedro.org) vela por el respeto de los citados derechos.

Niños adoptados

Estrategias para afrontar conductas

Montserrat Lapastora
Fátima Velázquez de Castro



**EDITORIAL
SINTESIS**

Consulte nuestra página web: **www.sintesis.com**
En ella encontrará el catálogo completo y comentado

Ilustraciones: Jorge González Gómez

© Montserrat Lapastora
Fátima Velázquez de Castro

© EDITORIAL SÍNTESIS, S. A.
Vallehermoso, 34 - 28015 Madrid
Tel.: 91 593 20 98
<http://www.sintesis.com>

Reservados todos los derechos. Está prohibido, bajo las sanciones penales y el resarcimiento civil previstos en las leyes, reproducir, registrar o transmitir esta publicación, íntegra o parcialmente, por cualquier sistema de recuperación y por cualquier medio, sea mecánico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia o por cualquier otro, sin la autorización previa por escrito de Editorial Síntesis, S. A.

Depósito Legal: M-15.654-2007
ISBN: 978-84-975645-8-8

Impreso en España - Printed in Spain

Índice

PRÓLOGO	9
INTRODUCCIÓN	13
1 Sobre la adopción	17
Definición y características	17
<i>Tipos de adopciones</i>	19
<i>Estereotipos sociales</i>	20
Recorrido psicológico hacia la adopción	24
<i>Sentimientos ante la imposibilidad de tener</i> <i>hijos biológicos</i>	24
<i>Sentimientos ante los tratamientos médicos:</i> <i>inseminación artificial y fecundación in vitro (FIV)</i>	29
Clases de motivación	32
Adopción en familias diferentes a la tradicional	37
Ejercicios prácticos y de toma de decisiones	39
<i>Cuestionario para determinar si se ha elaborado</i> <i>la incapacidad para tener hijos biológicos</i>	39
<i>Ejercicios para reconocer y aceptar la infertilidad</i>	40
<i>Ejercicios de comunicación con su pareja</i>	41
<i>Ejercicios para transformar los pensamientos negativos</i> <i>en positivos</i>	42
Preguntas y respuestas	43

Niños adoptados

2 El proceso de adopción	45
Diferencias entre embarazo biológico y adoptivo	45
¿Son reales sus expectativas ante su hijo?	53
Miedos que surgen ante la adopción	58
Características de la segunda adopción	64
<i>Ejercicio sobre las expectativas del menor</i>	66
Preguntas y respuestas	67
3 La llegada del menor	69
Pensamientos y emociones que surgen	69
Estrategias ante el primer encuentro	72
Preguntas y respuestas	83
4 El niño de 0 a 12 meses	85
Introducción	85
Vinculación y apego	88
Proceso de adaptación	89
Trastornos de conducta y su resolución	93
<i>Consecuencias de una mala alimentación</i>	94
<i>Conductas derivadas de la falta de estimulación y afecto</i>	99
Consecuencias del abandono y de la institucionalización ...	104
Bases para una buena comunicación	106
Preguntas y respuestas	107
5 El niño de 1 a 3 años	109
Introducción	109
Proceso de adaptación: establecimiento de vínculos afectivos	111
Incorporación al medio escolar	118
Responder con sinceridad a sus preguntas sobre la adopción	119
Distintos trastornos de conducta y modo de resolverlos	121
Consecuencias del abandono y de la institucionalización ...	125

Índice

Bases para una buena comunicación	127
Cómo fomentar la autoestima.....	128
Preguntas y respuestas	128
6 El niño de 3 a 6 años	131
Introducción	131
Proceso de adaptación: establecimiento de vínculos afectivos	132
Bases para una buena comunicación: hablarle de la adopción	144
Distintos trastornos de conducta y modo de resolverlos	148
Consecuencias del abandono y de la institucionalización ...	155
Cómo fomentar la autoestima.....	158
Integración en la escuela	160
Preguntas y respuestas	162
7 El niño de 7 a 12 años	165
Introducción	165
Cómo abordar la historia previa del menor y sus preguntas	168
Proceso de adaptación: establecimiento de vínculos afectivos en adopciones de riesgo	173
Incorporación al medio escolar, social y familiar	176
Distintos trastornos de conducta y modo de resolverlos	180
Consecuencias del abandono y de la institucionalización ...	185
Preguntas y respuestas	188
8 La adolescencia	191
Introducción	191
Psicología del adolescente adoptado: búsqueda de sus orígenes	195
Problemas de conducta más frecuentes	198
Necesidad de crear un espacio para expresar los sentimientos	201
Normalizar la situación como algo evolutivo y pasajero	204
Decálogo del adolescente	204
Preguntas y respuestas	206

Niños adoptados

9 Cuando los hijos adoptivos se convierten en padres	209
Comunicación y sobreprotección	209
Capacidad para superar situaciones traumáticas o resiliencia	212
Desapego	214
Trastornos derivados del desapego.....	217
Dificultades para el contacto físico	218
Preguntas y respuestas	219
BIBLIOGRAFÍA	221